Hallo Nachbarn

Sollten Sie zu den Corona-Risikogruppen gehören (hohes Alter, Immunschwäche oder Grunderkrankungen) möchten wir Sie unterstützen gesund zu bleiben.

Was wir für Sie übernehmen können: Einkäufe im Supermarkt, Drogerie oder Apotheke oder andere Besorgungen.

Wie man uns erreicht: Diese Einkaufsliste in den Briefkasten legen oder telefonisch oder per WhatsApp.

Anbei eine „kleine“ Einkaufsliste… einfach kenntlich machen was und wieviel Sie / Du möchtest!

Die gewählten Dinge stehen dann vor der Tür.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen

XXX Kontaktdaten XXX

|  |  |
| --- | --- |
| Fast Food |  |
| Big Mac |  |
| Cheeseburger |  |
| Doppel Cheeseburger |  |
| Chicken McNuggets |  |
| Hamburger |  |
| Hamburger Royal |  |
| McChicken |  |
| Pommes, frittiert |  |
| Kroketten |  |
| Bratwurst |  |
| Pizza (Margherita / Salami / Hawaii …..) |  |
| Döner |  |
| Pommes frites |  |
| Kroketten |  |
| TK Pfannen (Paella, Reis, Gemüse…..) |  |
|  |  |
| Mehle, Teigwaren |  |
| Weizenmehl, Type 405, Type 550 1 |  |
| Vollkornmehle (Weizen, Roggen) |  |
| Roggenmehl |  |
| Stärkemehl |  |
| Paniermehl |  |
| Grieß |  |
| Cornﬂakes |  |
| Haferﬂocken |  |
| (Vollkorn-) Reis |  |
| Vollkornteigwaren |  |
| Teigwaren mit Ei |  |
| Brot/Gebäck |  |
| Knäckebrot |  |
| Mischbrot |  |
| Pumpernickel, Steinmetz-/ Simonsbrot |  |
| Roggenschrot-, Vollkornbrot |  |
| Brötchen (Weißmehl) |  |
| Bretzel |  |
| Zwieback (ungesüßt) |  |
| Toastbrot (Weizen) |  |
| Fladenbrot |  |
| Croissant |  |
| Butterkeks |  |
| Salzstangen |  |
|  |  |
| Kartoffeln, Kartoffelprodukte |  |
| Kartoffeln |  |
| Kartoffelknödel |  |
| Kartoffelpüree |  |
| Kroketten |  |
| Pommes frites |  |
| Kartoffelchips |  |
|  |  |
| Hülsenfrüchte, Gemüse |  |
| Bohnen, weiß, frisch |  |
| Bohnen, weiß, Konserve, |  |
| Bohnen, grün, frisch |  |
| Bohnen, grün, Konserve |  |
| Erbsen, grün, frisch |  |
| Erbsen, grün, Konserve |  |
| Linsen, frisch |  |
| Linsen, Konserve |  |
| Maiskörner |  |
| Rote Bete |  |
| Konserve sonstige: |  |
|  |  |
| Nüsse, Samen |  |
| Erdnüsse |  |
| Mandeln |  |
| Walnüsse |  |
| Haselnüsse |  |
| Kokosnuss, frisch |  |
| Paranüsse |  |
| Cashewnüsse |  |
| Kastanien, Maronen |  |
|  |  |
| Obst |  |
| Ananas |  |
| Apfel |  |
| Apfelsine |  |
| Aprikosen |  |
| Banane |  |
| Birne |  |
| Erdbeeren |  |
| Brombeeren |  |
| Himbeeren |  |
| Heidelbeeren |  |
| Johannisbeeren, rot/ schwarz |  |
| Kirschen, sauer/ süß |  |
| Mango |  |
| Grapefruit |  |
| Kiwi |  |
| Mandarinen |  |
| Pﬁrsich, Nektarine |  |
| Pﬂaumen |  |
| Stachelbeeren |  |
| Wassermelone |  |
| Weintrauben |  |
| Trockenobst |  |
|  |  |
| Milch und Milchprodukte |  |
| Joghurt (3,5% / 1,5%) |  |
| Vollmilch (3,5% /1,5%) |  |
| Speisequark (40% / 20% Fett i. Tr.) |  |
| Schlagsahne |  |
| Camembert (45% Fett i. Tr.) |  |
| Chester (50% Fett i. Tr.) |  |
| Edamer Käse (40% Fett i. Tr.) |  |
| Emmentaler, Gouda (45% Fett i. Tr.) |  |
| Edelpilzkäse (50% Fett i. Tr.) |  |
| Parmesan (35% Fett i. Tr.) |  |
| Schmelzkäse (20% Fett i. Tr.) |  |
| Schmelzkäse (45% Fett i. Tr.) |  |
| Doppelrahmfrischkäse (60% Fett i. Tr.) |  |
| Harzer Käse |  |
| Mozzarella (45% Fett i. Tr.) |  |
| Schafskäse |  |
| Hüttenkäse |  |
|  |  |
| Fleisch |  |
| Rindﬂeisch (Braten / Rindﬂeisch (Filet / Hackﬂeisch /Gulasch / Steak) |  |
| Schweineﬂeisch (Schnitzel / Steak / Hackﬂeisch / Gulasch / Eisbein) |  |
| Wiener Schnitzel (paniert) |  |
|  |  |
| Geﬂügel |  |
| Huhn (Brathuhn) |  |
| Hähnchenbrustﬁlet |  |
| Ente |  |
| Gans |  |
|  |  |
| Fisch |  |
| Forelle |  |
| Goldbarsch |  |
| Heilbutt |  |
| Karpfen |  |
| Lachs |  |
| Hering |  |
| Thunﬁsch |  |
| Makrele |  |
| Fischstäbchen |  |
|  |  |
| Sonstiges |  |
| Avocado |  |
| Oliven, grün /schwarz |  |
| Kartoffelchips |  |
| Vollmilchschokolade |  |
| Butterkeks |  |
| Fruchteis |  |
| Milcheis |  |
| Sahneeis |  |
| Nutella |  |
| Marmelade / Konfitüre (Kirsch / Erdbeere / ….. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Wurstwaren |  |
| Bratwurst |  |
| Gelbwurst, Hirnwurst |  |
| Kalbsleberwurst |  |
| Leberkäse, Weißwurst |  |
| Salami |  |
| Mettwurst |  |
| Teewurst |  |
| Wiener |  |
| Schweineschinken, gekocht / roh, geräuchert |  |
| Schweinespeck, durchwachsen |  |
|  |  |
| Streichfette, Kochfette, Eier |  |
| Butter-, Schweineschmalz |  |
| Pflanzenöle, Kokosfett |  |
| Butter |  |
| Halbfettmargarine (40% Fett) |  |
| Mayonnaise, Remoulade (80% Fett) |  |
| Hühnereier |  |
|  |  |
| Kuchen/Torten |  |
| Käse-Sahne-Torte (TK /Frisch) |  |
| Sandkuchen |  |
| Apfelkuchen (TK /Frisch) |  |
| Schwarzwälder Kirschtorte (TK /Frisch) |  |
| Baumkuchen |  |
| Zitronenkuchen |  |
| Marmorkuchen |  |
|  |  |
| Wasser |  |
| Mineralwasser ohne Kohlensäure (Naturell) |  |
| Mineralwasser mit wenig Kohlensäure (Medium) |  |
| Mineralwasser mit Kohlensäure (Sprudel) |  |
| Wasser mit Geschmack |  |
| Heilwasser |  |
|  |  |
| Obst- und Gemüsesäfte |  |
| Apfelsaft |  |
| Orangensaft |  |
| Multivitaminsaft |  |
| Tomatensaft |  |
| Johannisbeersaft |  |
| Traubensaft |  |
| Kirschsaft |  |
| Apfel-Mixsaft |  |
| Bananensaft |  |
| Gemüsesaft |  |
| Grapefruitsaft |  |
| Kindersaft |  |
| sonstige Säfte |  |
|  |  |
| Limonaden und Schorlen |  |
| Coca Cola / Fritzkola / Günstige Eigenmarke |  |
| Apfelschorle / Günstige Eigenmarke |  |
|  |  |
| Hygienebedarf, Reinigungsbedarf |  |
| Klopapier (2- / 3- / 4- lagig) |  |
| Taschentücher |  |
| Seife (flüssig / fest) |  |
| Binden |  |
| Damenbinden |  |
| Tampons |  |
| Wattestäbchen |  |
| Kondome |  |
| Duschgel |  |
| Deo |  |
| Sonnencreme |  |
| Zahnpasta |  |
| Zahnbürste |  |
| Desinfektionsmittel (Hand / Fläche) |  |
| Windeln |  |