Hallo Nachbarn

Sollten Sie zu den Corona-Risikogruppen gehören (hohes Alter, Immunschwäche oder Grunderkrankungen) möchten wir Sie unterstützen gesund zu bleiben.

Was wir für Sie übernehmen können: Einkäufe im Supermarkt, Drogerie oder Apotheke oder andere Besorgungen.

Wie man uns erreicht: Diese Einkaufsliste in den Briefkasten legen oder telefonisch oder per WhatsApp.

Anbei eine „kleine“ Einkaufsliste… einfach kenntlich machen was und wieviel Sie / Du möchtest!

Die gewählten Dinge stehen dann vor der Tür.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen

XXX Kontaktdaten XXX

|  |  |
| --- | --- |
| Fast Food  |   |
| Big Mac |   |
| Cheeseburger |   |
| Doppel Cheeseburger |   |
| Chicken McNuggets |   |
| Hamburger |   |
| Hamburger Royal |   |
| McChicken |   |
| Pommes, frittiert |   |
| Kroketten |   |
| Bratwurst |   |
| Pizza (Margherita / Salami / Hawaii …..) |   |
| Döner |   |
| Pommes frites |   |
| Kroketten |   |
| TK Pfannen (Paella, Reis, Gemüse…..) |   |
|   |   |
| Mehle, Teigwaren  |   |
| Weizenmehl, Type 405, Type 550 1 |   |
| Vollkornmehle (Weizen, Roggen) |   |
| Roggenmehl |   |
| Stärkemehl |   |
| Paniermehl |   |
| Grieß |   |
| Cornﬂakes |   |
|  Haferﬂocken |   |
| (Vollkorn-) Reis |   |
| Vollkornteigwaren |   |
| Teigwaren mit Ei |   |
| Brot/Gebäck  |   |
| Knäckebrot |   |
| Mischbrot |   |
| Pumpernickel, Steinmetz-/ Simonsbrot |   |
| Roggenschrot-, Vollkornbrot |   |
| Brötchen (Weißmehl) |   |
| Bretzel |   |
| Zwieback (ungesüßt) |   |
| Toastbrot (Weizen) |   |
| Fladenbrot |   |
| Croissant |   |
| Butterkeks |   |
| Salzstangen |   |
|   |   |
| Kartoffeln, Kartoffelprodukte  |   |
| Kartoffeln |   |
| Kartoffelknödel |   |
| Kartoffelpüree |   |
| Kroketten |   |
| Pommes frites |   |
| Kartoffelchips |   |
|   |   |
| Hülsenfrüchte, Gemüse  |   |
| Bohnen, weiß, frisch |   |
| Bohnen, weiß, Konserve, |   |
| Bohnen, grün, frisch |   |
| Bohnen, grün, Konserve |   |
| Erbsen, grün, frisch |   |
| Erbsen, grün, Konserve |   |
| Linsen, frisch |   |
| Linsen, Konserve |   |
| Maiskörner |   |
| Rote Bete |   |
| Konserve sonstige: |  |
|   |   |
| Nüsse, Samen  |   |
| Erdnüsse |   |
| Mandeln |   |
| Walnüsse |   |
| Haselnüsse |   |
| Kokosnuss, frisch |   |
| Paranüsse |   |
| Cashewnüsse |   |
| Kastanien, Maronen |   |
|   |   |
| Obst |   |
| Ananas |   |
| Apfel |   |
| Apfelsine |   |
| Aprikosen |   |
| Banane |   |
| Birne |   |
| Erdbeeren |   |
| Brombeeren |   |
| Himbeeren |   |
| Heidelbeeren |   |
| Johannisbeeren, rot/ schwarz |   |
| Kirschen, sauer/ süß |   |
| Mango |   |
| Grapefruit |   |
| Kiwi |   |
| Mandarinen |   |
| Pﬁrsich, Nektarine |   |
| Pﬂaumen |   |
| Stachelbeeren |   |
| Wassermelone |   |
| Weintrauben |   |
| Trockenobst |   |
|   |   |
| Milch und Milchprodukte |   |
| Joghurt (3,5% / 1,5%) |   |
| Vollmilch (3,5% /1,5%) |   |
| Speisequark (40% / 20% Fett i. Tr.) |   |
| Schlagsahne |   |
| Camembert (45% Fett i. Tr.) |   |
| Chester (50% Fett i. Tr.) |   |
| Edamer Käse (40% Fett i. Tr.) |   |
| Emmentaler, Gouda (45% Fett i. Tr.) |   |
| Edelpilzkäse (50% Fett i. Tr.) |   |
| Parmesan (35% Fett i. Tr.) |   |
| Schmelzkäse (20% Fett i. Tr.) |   |
| Schmelzkäse (45% Fett i. Tr.) |   |
| Doppelrahmfrischkäse (60% Fett i. Tr.) |   |
| Harzer Käse |   |
| Mozzarella (45% Fett i. Tr.) |   |
| Schafskäse |   |
| Hüttenkäse |   |
|   |   |
| Fleisch |   |
| Rindﬂeisch (Braten / Rindﬂeisch (Filet / Hackﬂeisch /Gulasch / Steak) |   |
| Schweineﬂeisch (Schnitzel / Steak / Hackﬂeisch / Gulasch / Eisbein) |   |
| Wiener Schnitzel (paniert) |   |
|   |   |
| Geﬂügel |   |
| Huhn (Brathuhn) |   |
| Hähnchenbrustﬁlet |   |
| Ente |   |
| Gans |   |
|   |   |
| Fisch |   |
| Forelle |   |
| Goldbarsch |   |
| Heilbutt |   |
| Karpfen |   |
| Lachs |   |
| Hering |   |
| Thunﬁsch |   |
| Makrele |   |
| Fischstäbchen |   |
|   |   |
| Sonstiges |   |
| Avocado |   |
| Oliven, grün /schwarz |   |
| Kartoffelchips |   |
| Vollmilchschokolade |   |
| Butterkeks |   |
| Fruchteis |   |
| Milcheis |   |
| Sahneeis |   |
| Nutella |   |
| Marmelade / Konfitüre (Kirsch / Erdbeere / …..  |  |
|   |   |
|  |  |
|  |  |
| Wurstwaren |   |
| Bratwurst |   |
| Gelbwurst, Hirnwurst |   |
| Kalbsleberwurst |   |
| Leberkäse, Weißwurst |   |
| Salami |   |
| Mettwurst |   |
| Teewurst |   |
| Wiener |   |
| Schweineschinken, gekocht / roh, geräuchert |   |
| Schweinespeck, durchwachsen |   |
|   |   |
| Streichfette, Kochfette, Eier |   |
| Butter-, Schweineschmalz |   |
| Pflanzenöle, Kokosfett |   |
| Butter |   |
| Halbfettmargarine (40% Fett) |   |
| Mayonnaise, Remoulade (80% Fett) |   |
| Hühnereier |   |
|   |   |
| Kuchen/Torten  |   |
| Käse-Sahne-Torte (TK /Frisch) |   |
| Sandkuchen |   |
| Apfelkuchen (TK /Frisch) |   |
| Schwarzwälder Kirschtorte (TK /Frisch) |   |
| Baumkuchen |   |
| Zitronenkuchen |   |
| Marmorkuchen |   |
|   |   |
| Wasser |   |
| Mineralwasser ohne Kohlensäure (Naturell) |   |
| Mineralwasser mit wenig Kohlensäure (Medium) |   |
| Mineralwasser mit Kohlensäure (Sprudel) |   |
| Wasser mit Geschmack |   |
| Heilwasser |   |
|   |   |
| Obst- und Gemüsesäfte |   |
| Apfelsaft |   |
| Orangensaft |   |
| Multivitaminsaft |   |
| Tomatensaft |   |
| Johannisbeersaft |   |
| Traubensaft |   |
| Kirschsaft |   |
| Apfel-Mixsaft |   |
| Bananensaft |   |
| Gemüsesaft |   |
| Grapefruitsaft |   |
| Kindersaft |   |
| sonstige Säfte |   |
|   |   |
| Limonaden und Schorlen |   |
| Coca Cola / Fritzkola / Günstige Eigenmarke |   |
| Apfelschorle / Günstige Eigenmarke |   |
|   |   |
| Hygienebedarf, Reinigungsbedarf |   |
| Klopapier (2- / 3- / 4- lagig) |   |
| Taschentücher |  |
| Seife (flüssig / fest) |   |
| Binden |   |
| Damenbinden |   |
| Tampons |   |
| Wattestäbchen |   |
| Kondome |   |
| Duschgel |   |
| Deo |   |
| Sonnencreme |   |
| Zahnpasta |   |
| Zahnbürste |   |
| Desinfektionsmittel (Hand / Fläche) |   |
| Windeln |   |